



Taller gastro-cultural

Cuinem [i mengem] la Història: la cuina dels antics grecs

Presentació

La gastronomia és un dels principals elements definidors de qualsevol cultura i un aspecte que està generant més demanda de coneixement en els darrers anys, al costat de les branques tradicionals com l'art, la història o la literatura.

El cas de l'antiga Grècia és paradoxal, car forma part del nostre vocabulari més corrent quan diem que un àpat és "espartà" o refinat i propi d'un "sibarita", però ens és força desconegut en la seva forma, malgrat els textos antics que permeten una reconstrucció. Aquesta activitat cerca ser un viatge als orígens de la famosa dieta mediterrània, amb gran pes dels cereals, les verdures i les fruites, complementades amb refinats condiments de pescats, on regna l'oli d'oliva, la mel fa de sucre natural i on no pot faltar el veritable centre del banquet i del simposi: el vi.

Professors

Dr. Ignasi Garcés, Professor associat d'Egiptologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Jaume Aubanell Cama, Autor del bloc La cuina o la vida: <http://lacuinaolavida.blogspot.com.es/>

Montse Blanch Saborit, Xef de Ba-tec: <http://ba-tec.blogspot.com.es>

Accessibilitat

Aquesta activitat està oberta a qualsevol persona que vulgui conèixer i participar en el taller. No són necessaris coneixements previs.

Cal inscripció prèvia.

Serveis inclosos

Explicacions dels professors i xefs, participació en la elaboració de les receptes, sopar.

Informació pràctica

Lloc

**Miele Experience Center
Barcelona**

Via Augusta 24-26
08006 Barcelona



Data i hora

Divendres 20 d'abril de 2018
De 18.30h a 21.30h

Preu

50 €
Cal inscripció prèvia

Inscripció

Per qualsevol de les següents vies:

- **Per la web:** accedint a l'enllaç: http://www.arqueonet.net/cat_contacte.html
- **Per e-mail:** enviant un e-mail a arqueonet@arqueonet.net, indicant l'activitat a la que us voleu inscriure, el nom i cognoms, l'e-mail i el telèfon de contacte
- **Per telèfon:** als números 937423014 ó 667013352
- **Presencialment:** a Arqueonet, C/Sepúlveda 79 de Barcelona